



Silnejší slabším o.z

Zlatovská 2170/10 | 91105 Trenčín
Telefón: 0903140799

Webová lokalita: silnejsislabsim.sk

Výročná správa 2022

Aktivity občianskeho združenia za rok 2022

Participácia v praxi 2 – hodnotiace stretnutie

Hodnotiace stretnutie projektu Participácia v praxi 2 podľa ďalej. Ďakujeme za stretnutie a spoluprácu ..Počas 2 rokov veľa aktivít, stretnutí a práce .O aktivitách sme priebežne informovali. Veľmi sme sa potešili aj osobnému stretnutiu Martin



Barčák Tomáš Vaňo Martin Trepáč Ďakujeme za dlhodobú spoluprácu DSS Adamovské Kochanovce Centrum pre rodinu Zlatovce ,Centrum pre rodinu Lastovička, mládež z rodín, Spevácka skupina Studienka Stanka regionálna konzultantka Iuventa pre Trenčiansky kraj, Aja Civilná obrana, Katka ochrana prírody... TECENKO, Pozdravujeme aj RCM ...Vlodka z Korza a Tomáša za spoluprácu Veľmi pekne ďakujeme ,že sne si mohli zajazdiť na motokárach. Ďakujeme za vyhodnotenie ,ocenenie a ďalšiu spoluprácu. Tešíme sa ,že ste prišli Ďakujeme



Športom k inklúzii



Počas celého týždňa športové aktivity pre mládež z centra pre rodinu Lastovička ,ale i mládež z rodín . NEBOLI sme v telocvične ani v športových kluboch ♥ Vonku ,v prírode ,veľa rozhovorov o zdravom životnom štýle, prevencia proti životným nástrahám . Hľadanie možností ako využiť aktívne voľný



čas ,bez veľkých finančných možností. Príprava zdravých receptov. POČAS celého projektu sme spolupracovali s TeCeMkom ,ktoré nám ujasnili témy ako predchádzať nástrahám ..drogy, alkohol ...ako hľadať riešenia firmou športu . Ďakujeme Tomáš z Korza



Čo sme zatiaľ stihli v roku 2022

Rok 2022 sme odštartovali "pod mostom". Pripojili sme sa k Trenčianskemu dobrovoľníckemu centru a Maltézskej pomoci Slovensko a zatiaľ čo oni rozdávali teplú polievku našim spoluobčanom ktorých rôzne životné situácie a rozhodnutia dostali až k životu bez domova, strechy nad hlavou a obyčajného tepla, pokúsili sme sa im ho zabezpečiť aspoň čiastočne teplými dekami.



Dostali sme ocenenie v oblasti ♥INKLÚZIA ♥ Ďakujeme krásne. Chceli by sme sa podeliť s ocenením a poďakovať za pomoc a spoluprácu DSS Adamovské Kochanovce, Centru pre deti a rodinu Lastovička, Centrum pre



deti a rodinu Zlatovce, mládeži a ich rodičom z bežných rodín. Regionálnemu centru mládeže, Trenčianskemu centru mládeže. Veľké ďakujeme posielame poslancom, starostom, seniorom za to, že nás na mládežníckej výmene každému kto nás pomocou k aktivitám, alebo stránke a podporil nás svojim Laikom ?????????



pánom verejným predstaviteľom či neodmietli a prijali spoluprácu alebo iniciatívy. Ďakujeme spoznal????? kto prispel svojou si len prečítal článok na nasej



Spoločne s Teom Kunstekom sme vzali deti z CDR Lastovička na svah a užili si perfektnú lyžovačku. Nováčikovia sa postavili na lyže 1.x a tí skúsenejší vycibřili techniku pod super vedením. Ďakujeme, patrí aj Homôlka- Lyžiarsky klub Trenčianska Teplá za ústretovosť a pomoc na vleku.



Ako sme sľúbili, peniaze z predaja za mesiac február sme odovzdali Martinkovi Iždinskému, ktorý bol práve na liečení v Piešťanoch. Vyrobili sme mu aj vkladáčku ktorá ho veľmi potešila. Veríme, že sa opäť uvidíme keď bude priaznivejšia epidemiologická situácia a s Martinkom budeme môcť stráviť viac času, je to neuveriteľné slniečko.

Situácia na Ukrajine samozrejme nenechala chladných ani nás a tak sme aspoň trochu pomohli aj my. Niečo sme poslali na hranice, niečo sme odovzdali osobne utečencom priamo tu v Trenčíne.

Medzigeneračné učenie v praxi január, február, marec

Január, február a marec nám priniesol veľa aktivít v rámci projektu Medzigeneračné učenie v praxi. Prešli sme od rôznych dobrovoľníckych aktivít, plánovania, vymýšľania, cez besedy, živé knihy až po časť "Najskôr práca potom pláca".

POZVÁNKA
Medzigeneračné učenie v praxi

V mesiaci marec uskutočnime nasledujúce aktivity:

17.3.2022
Praktická aktivita:
Dobrovoľnícka aktivita
od 15:00 hod. tržnica Chocholná-Velčice

24.3.2022
Plánovacia výlet:
Najprv práca – potom pláca :
o 15:00 hod. zraz tržnica Chocholná-Velčice

31.3.2022
Plánovacia aktivita:
Najskôr plánuj – potom rob
od 15:00 hod., Paradise, Chocholná-Velčice

Projekt "Medzigeneračné učenie v praxi" je podporený z programu ACF - Slovakia, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2014-2021. Správcom programu je Nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou.

Silnejší
slabším

Islandia
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Predávanie zručností a vedomostí medzi jednotlivé generácie v ústnej a názornej podobe je oveľa účinnejšie a všetkým účastníkom prinesie oveľa viac vedomostí a zručností. Sme toho svedkami práve pri tomto projekte, kde sa nám pekne ukazuje, ako sa môžu prepájať jednotlivé generácie, sociálne vrstvy a zdraví so zdravotne postihnutými.



Za 3 mesiace sme uskutočnili viaceré aktivity, ako dobrovoľnícke brigády, kedy sme si skrášľovali naše okolie,



motivovali sa na besedách "Živé knihy". Pripravili sme sa na fašiangy a Veľkú noc – maľovali sme zdobili, tvorili, piekli a učili sa od seniorov o tradíciách a zvykoch. Tradície sme si naplno užili na fašiangovom pochode a veselí. Spoznávali sme prírodu a hlavne sme sa popri tom dobre bavili a učili jeden od druhého.

Projekt Medzigeneračné učenie v praxi' je podporený z programu ACF – Slovakia, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2014-2021. Správcom programu je Nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou.



Participácia v praxi 2 – január, február



V januári sme v rámci projektu Participácia v praxi 2 podme ďalej plnili úlohu zameranú na prírodu, ktorú nám zadal pán poslanec Martin Barčák. Postupne na ňu bude nadväzovať.



Participácia v praxi 2 ,podme ďalej ♥ Aktivita s pánom poslancom Martin Barčák. Akrobatický výstup na strechu???? návšteva úlov v netradičnom. Prostredí, veľa zaujímavých informácií,



označenie úlov označením z našej chránenej dielne ADOPCIA ÚĽA. Šťastné zostupy zo strechy s obdivom na pekný výhľad. A len tak mimochodom „ANI NÁM VČELY NEULETELIA ČO BUDE ĎALEJ ? INFORMÁCIE ČOSKORO ..Príbeh začína ????



Medzigeneračné učenie v praxi – tradície, MORENA

POZOR HLÁSENIE!!!!????Morena dobre horela????ale skoro neodplávala????????????????????Veľká účasť detí z rodín ,z centra pre rodinu Lastovička skupina Studienkaverejnosť ♥Ďakujeme každému za účasť ...Medzigeneračné učenie v praxi.....odovzdávanie vedomostí a tradícií....Zima

odchádza Jar prichádza????Okrem učenia šport a zábava a ešte sme dostali aj sladkosti ???Pekný deň

Projekt 'Medzigeneračné učenie v praxi' je podporený z programu ACF – Slovakia, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2014-2021. Správcom



programu je Nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou

Návšteva v Seniorville



Dnes milé stretnutie v Seniorvile Záblatie .Naše oz bolo popriať peknú blížiacu sa Veľkú noc .Priniesli sme výrobky z našej chránenej dielneOd klientov sme dostali pekné darčekyVeľmi pekne ďakujemeŽeláme každému pekné sviatky

Upratovanie pri Váhu



Dnes vonku pri Váhu hľadanie pokladov ..?????????????????..spoločne s Teo Kunstek s pomocníkmi ??????.. deti z centra pre rodinu Lasovička ,kamoši oz ,všetko čo sme nazberali i zabezpečí odvoz Martin Barčák ODMENA OPEKAČKA A MC Donald ♥

Minulosť a súčasnosť Slovenska a Rumunska – mládežnícka výmena

Veľmi sa tešíme, že sa nám aj tento rok podarilo zorganizovať mládežnícku výmenu. Po minuloročnom úspechu sme si "trúfli" nielen na susedov ale posunuli sme sa ešte ďalej na východ a 29.4.2022 sme u nás privítali mládež z Rumunska. Strávili sme spolu nezabudnuteľné chvíle, o ktorých vám čoskoro napíšem viac. Teraz si aspoň vychutnajte videá, ktoré tvorili naši šikovní účastníci vrámci zvyšovania svojich digitálnych kompetencií.

HLÁSIME SA Z mládežníckej výmeny SR a Rumunsko program podporený ERASMUS PLUS. Privítanie chlebom a soľou ♥ Nové informácie, zážitky, vzdelávanie, spoznávanie krajín. súčasnosť, minulosť,....Budeme informovať čo zažívame ????? časti CHKO Biele Karpaty máme kus spoločnej histórie....profesor Peter Chrastina koordinuje dnes vzdelávanie v teréne Vďaka ♥?????Zabudli sme na večernú aktivitu s Martin Trepo Trepáč ??????????teda nočnú hru ??????????????

Pokračujeme Minulosť a súčasnosť Slovenska a Rumunskaenergizér?????téma Čo vieme o krajinách a Tešíme sa na ... ♥ Budeme informovať

Neformálne vzdelávanie v teréne, Po stopách histórie Skalka pri Trenčíne ♥ Trenčín 1.MÁJ ♥ Doplnenie informácií od prof. Peter Chrastina ..Ďakujeme???. Spoznávanie ľudí, názorov , propagácia programu ...práca v skupinách ????? Stretnutie v meste Trenčín s Martin Trepo Trepáč samozrejme neformálne a aj sme si Martina vyskúšali a doskúšame či vie o súčasnosti a minulosti SR a Rumunska To všetko je program Erasmus ♥ ♥ DNEŠOK NA mládežníckej výmene v plnom pracovnom nasadení????? Mládež zo SR a Rumunska ?????program Erasmus plus ...riešenie úloh ,vzdelávanie ale i dobrá zábava

Prezentácia v Bratislava v IUVENTE



Dnes pre naše občianske združenie pekný deň ♥. Prijali sme pozvanie ,aby sme odprezentovali projekty podporené programom Erasmus plus a porozprávali o našich aktivitách zamestnancom Iuventa -



Slivenský inštitút mládeže .Ďakujeme veľmi pekne za dôveru a pozvanie do Bratislavy . Pre našich účastníkov bolo veľmi motivujúce ,že mohli porozprávať o mládežníckych výmenách ,ktorých sa zúčastnili. Výmeny sú pre nás cenne skúsenosti na ktorých získavame nové vedomosti a informácie

vďaka neformálnemu vzdelávaniu. ĎAKUJEME

Medzigeneračné učenie v praxi v Piešťanoch



Keď sa deň podarí ♥Ženy a maky ????Vietor vo vlasoch ???? Titanik?????Medzigeneračné učenie v praxi. Silnejší slabším oz DSS Adamovské Kochanovce, spevácka skupina Studienka ,kamaráti ♥Zážitky ,rozhovory ,nové informácie o zvieratkách , plavba lodou ????Piešťany AK máte záujem pozrite foto ????



Leto s Občianskym združením

Letné aktivity ????Tešíme sa každý piatok na Tomáša z KORZA, Tenisové kurty ,Tanec, Hry ,Vela zábavyKaždý piatok Chocholná -Velčice o 17 v parku Martina Radosová ♥ ďakujeme Pozdrav rodičov a ich priateľov ????

2. ročník Objavujme a chráňme, spoznávajme a skrášľujme



Projekt podporený mestom Trenčín ♥ životné prostredie DNES osadené lavičky, pripevnené tabuľky s odkazmiPozrite foto ..zábavné a pracovné ????Silnejši OZ Silnejší Slabším s Martin Barčák Tomáš Vaňo a ďalší pomocníci....Prosím nezničiť!!!!!!!



Kariérom poradenstvom vpred – mládežnícka výmena



Mládežnícka výmena Kariérom poradenstvom vpred bol♥ Projekt podporený Erasmus + realizovaný od 30.06.2022 do 11.07.2022. Už pár dni sa tešíme z mládežníckej výmeny SR a ČR???Privítali sme si účastníkov chlebom a soľou ????.Postupne preluskavame témy či



poznáme význam poradenstva ,skúsenosti a rozdiely v SR a ČR. Začali sme postupne aj praktické skúsenosti zamerané na klasické remeslá .Vyskúšali sme si prípravu jedla, obsluhu účastníkov, trénerské služby, kreatívne zručnosti. V rámci neformálneho vzdelávania preberáme formou energizérou, workshopov, kvízov, ankiet, rolových hier tému na ujasnenie si čo chceme v živote dosiahnuť, čo ma baví, v čom sa chceme uplatniť



Ing. Jaroslav Baška a Romana Tabak na aktivitách občianskeho združenie



Dňa 14.06.2022 nás v rámci svojej cesty Tour de Baška 2022 navštívil pri realizácii aktivít v projekte pán predseda TSK Ing. Jaroslava Bašku s jeho tímom. V rámci návštevy obce Chocholná -Velčice milé stretnutie nášho združenia, detí z rodín i z centra pre rodinu a obyvateľov obce. Veľmi pekne ďakujeme aj za podporu TSK za tenisový projekt ,ktorý momentálne realizujeme. Okrem toho nám tieto aktivity spríjemnila ďalšia milá návšteva Romana Tabak ♥tenis tréning s deťmi a pizza, ktorú priniesla pani poslankyňa NR SR, rozhovory a dohodnuté ďalšie stretnutie s členmi nášho združenia. Ďakujeme aj pánovi trénerovi Jozefovi Bulkovi za jeho čas pre naše združenie.

Projekt 2. ročník V zdravom tele zdravý duch



V zdravom tele zdravý duch ????Projekt podporený mestom. Trenčín Ďakujeme ♥ stretnutie našej chránenej dielňa ????trocha športu ,oddychu ,ale i práce ♥♥♥??????



Denné retro letné aktivity



Od 18.07.2022 do 22.07.2022 prebiehali pod záštitou občianskeho združenia Silnejší slabším a vedením Barbory Kopúňovej a Renáty Hudecovej Denné retro aktivity, ktorej sa zúčastnili deti a mládež a užili si veľa zábavy a aktivít, ktoré im spríjemnilo krásne počasie. Aktivít bolo veľa a program bol zaujímavý pre všetky deti.

Aktivity projektu 2. ročník Športujeme a tvoríme bez bariér



Realizujeme aktivity k projektu 2.ročník Športujeme a tvoríme bez bariér podporené mestom Trenčín

Po úspešnom minulom ročníku sme sa 2.9. 2022 po druhý krát stretli na futbalovom ihrisku v Záblatí aby sme si užili krásny deň plný zábavy a športu v rámci projektu Športujeme a tvoríme bez bariér.





Začali sme pilne už od rána, aby bolo pri príchode prvých účastníkov všetko hotové. Postupne sme rozmiestnili jednotlivé stanovišťa, upratali priestory a rozdelili si úlohy. Potom sme už plní očakávaní privítali prvých návštevníkov.

Počasiu nám prišlo, slniečko svietilo ale nepieklo, takže boli ideálne podmienky na trávenie času vonku. Hneď pri vstupe návštevníkov privítali naši dobrovoľníci v roliach uvádzačov a predstavili im celodenný program.



Po celom areáli ihriska boli rozmiestnené jednotlivé stanovišťa



s rôznymi aktivitami. Všetci si mohli vyskúšať strelbu z luku priamo do terča z rôznych vzdialeností, pričom im asistovali naše šikovné dobrovoľníčky. O niečo ďalej bola možnosť si zahrať futbal alebo len tak kopáť na bránu spolu s našimi dobrovoľníkmi, ktorí sa celú dobu starali aj o dobrú náladu počas zápalu hry. Na svoje si prišli aj milovníci tanca, skúsení, šikovní a súťažne vyhrávajúci tanečníci a parkouristi zo skupiny Korzo a Korzo in move zasvätili do čara tanca a pohybu každého záujemcu. S niekoľkými skupinkami nacvičili peknú tanečnú kreáciu ktorú si spolu zatancovali. Keďže počasie prišlo a vietor svoju silu ukazoval v iných častiach planéty, vzduchom pekne lietali aj košíky všetkých šikovných bedmintonistov. Silu si bolo možné porovnať pri preťahovaní sa lanom či už ako jednotlivci alebo celé skupinky. Svoje si našla aj každá kreatívna duša, k realizácii mohla využiť maľovanie na všelijaké spôsoby. Od kreslenia na papier farbičkami či fixkami, cez maľovanie vodovými a akrylovými farbami so štetcom ale i prstami či celými rukami až po maľovanie na fóliu, ktoré má svoje špecifické čaro, ako inak sa dá vo voľnej prírode namaľovať obojstranný obrázok. Pre nadšencov špinavých rúk bola možnosť aj kreslenia kriedou a kto mal aj veľmi kreatívneho ducha si vyskúšal aj hrnčiarsky kruh, kde vznikali krásne vázy, hrnčeky, džbány a rôzne nádoby či sošky, vzniklo nám nespočetné množstvo abstraktného umenia a nádherných výtvorov. Na vybláznenie bol v areáli k dispozícii aj skákací hrad vďaka Tomášovi Vaňovi. Z našej chránenej dielne bolo možné si zakúpiť výrobky a podporiť tak tvorbu aj takýchto projektov a vďaka patrí aj chránenej dielni Na ceste ktorá ponúkala za dobrovoľný príspevok veľmi chutnú, točenú zmrzlinu.



Celý projekt bol podporený mestom Trenčín a my zo Silnejší slabším oz sme si tento deň veľmi užili spoločne so všetkými návštevníkmi či už z bežných alebo sociálne slabších rodín alebo detí z Centier pre deti a rodiny a klientov Z Domovu sociálnych služieb.. Všetkým veľmi pekne ďakujeme za pekné zážitky, spomienky a zábavu.

Športom a kultúrou k inklúzii – priority



24.8.2022 Počas mesiaca august prebiehajú aktivity z programu Priority ♥ Projekt športom a kultúrou k inklúzii????????? DĎAKUJEM VŠETkým deťom z centra pre rodinu Lastovička ,deťom z rodín za spoluprácu a pomoc ???? Lujza Volníková Roderová a tvoje milé kolegyne ♥ Martin Trepo Trepáč Michal Jakubík Veronika Miklášová

Jakubíkova Jana Balajová Monika Kontšek Michal Lipták



Medzigeneračné učenie v praxi – august



Medzigeneračné učenie v praxi oz Silnejší slabším o.z. a DSS Adamovske Kochanovce pripravili a zrealizovali aktivity ???? ♥ V rámci prípravy sme si naplánovali aktivity podľa záujmu účastníkov V praxi sme si zašportovali ,naučili sme sa nové techniky ručných prác ale i užili výlet v prírode a spravili malú brigádu v našom blízkom okolí .Na aktivitách výborná

spolupráca ????DSS Adamovské Kochanovce Ďakujeme za dôveru

4. ročník Bavíme sa bez bariér

Projekt bavíme sa bez bariér má u nás už svoju tradíciu, veľmi sa z neho tešíme, lebo nám ponúka obrovské možnosti zlučovania rôznych skupín. Inklúzia je dnes veľmi skloňovaný pojem a nás veľmi teší, že môžeme aj takýmto spôsobom prispieť k zlepšovaniu povedomia o rôznych skupinách v širokej verejnosti.

Počas neskoršieho poobedia sme sa stretli v areáli futbalového ihriska v Záblatí a hneď sa začala poriadna zábava, do tanca nám hralo Duo s Máriou Bagínovou. Postarali sa o skvelú atmosféru, rozhýbali boky nejednému netanečníkovi a ulahodili uchu. Keď boli všetci poriadne navnadení, na pódium prišiel nezabudnuteľný Pali Drapák. O energii ktorá ide z jeho vystúpení sa ťažko píše, je asi nemožné slovami vyjadriť pocity, ktoré mohli všetci návštevníci zažiť, tí ktorí boli vedľa, tí ktorí neboli, nech vyskúšajú nabudúce, je to zážitok na celý život. Perfektnú atmosféru potvrdili aj ostatní účinkujúci ktorí s nami zostali počas skoro celého podujatia a bavili sa, dokonca niektorí pridali aj ďalšie vstupy, pretože ich energia vtiahla úplne do deja. V rámci tohto projektu je vždy krásne sledovať, ako sa bežní ľudia bavia bez bariér aj s ľuďmi s postihnutím, neľahším osudom alebo inej sociálnej vrstvy. Ani tento krát tomu nebolo inak a asi by sme mali premenovať naše občianske združenie na slabší silnejším, pretože práve klienti z domovov sociálnych služieb alebo deti z centier pre deti a rodiny dokázali "bežným" ľuďom dať veľmi veľa na emocionálnej úrovni. Všetci tancovali a bavili sa spoločne, aj keď Pali už dospieval, žezlo prebral a o zábavu sa postaral DJ Juraj Bičan. Namixoval zmes tónov a piesní, že spojil veľkých s malými, silnejších so slabšími a profíkov s amatérmi.

Počas celého programu boli k dispozícii aj športové a kreatívne aktivity a vystúpili aj tanečníci zo skupiny Korzo, ktorí sa taktiež pripojili k celovečernej zábave.

Atmosféra bola parádna aj vďaka mestu Trenčín, ktoré už tradične tento projekt podporilo, za čo sme samozrejme veľmi vďační a veríme, že sa bude ešte veľa krát opakovať. Na všetkých sa budeme veľmi tešiť, čím viac nás bude, tým viac sa budeme baviť.

Medzigeneračné učenie v praxi – September



Medzigeneračné učenie v praxi ❤️ Do decembra 2022 pokračujeme v aktivitách ❤️ Dobrovoľnícke aktivity, vzdelávacie aktivity, praktické aktivity ❤️ ❤️ máš čas, nápady. OZVI SA , Radi privítame každého

Prezentácia v Trenčianskych Tepliciach



Každý sme nejaký, budem citovať: "makový, orechový, tvarohový"

ktoré sa veľmi tešíme.

Dnes veľmi pekne ďakujeme za pozvanie na školenie NIVAM. Mali sme možnosť predstaviť naše združenie ďalšie komunite. Odchádzame nabití pozitívnou energiou a plní nápadov. Z dnešného dňa si odnášame veľa pokory a nové výzvy na

2. ročník Velké tenisové umenie obohatené tancom a cyklistikou



Projekt ❤️ Velké tenisové umenie obohatené tancom a cyklistikou. ❤️ Ďakujeme za 4 mesiacov aktívneho trávenia voľného času. Deti z rodín ❤️ z centier pre deti a rodinu ❤️ zamestnanci zariadení ❤️ rodičia ❤️ dobrovoľníci združenia ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ Ďakujeme za dôveru každému, kto si prišiel zašportovať, porozprávať sa Tréner Jozef Bulko ???? Tréner Tomáš Hanek. Ďakujeme za čas ???? PROJEKT PODPORENÝ z dotácie TSK ???? ???? Pre naše združenie je ťažké keď každý projekt končí hľadať ďalšie možnosti na realizácie aktivít..... ???? ???? Pozrite si krátke video moderátor Kristián ❤️ spracovala Táňa ❤️.



Život mladých ľudí pred a po Nežnej revolúcii – mládežnícka výmena

Projekt „Život mladých ľudí pred a po Nežnej revolúcii“ bol určený pre 40 mladých ľudí vo veku od 13 do 25 rokov. Z Českej republiky sa zúčastnilo 20 účastníci a 3 vedúci. Zo Slovenskej republiky sa tiež zúčastnilo 20 účastníkov, 3 vedúci. Účastníci výmeny boli z rôznych rodín, detských domovov a foriem náhradnej starostlivosti, ale i z bežných

rodín. Miestom realizácie bol Trenčín, konkrétne v Centre pre deti a rodinu Zlatovce, odkiaľ sme sa presúvali na aktivity a realizácie častí programu. Počas mládežníckej výmeny sme snažili sprostredkovať veľa informácií o historických obdobiach od 1945 po súčasnosť, ale aj o živote mladých ľudí pred a po Nežnej revolúcii. Výmenou sme sa snažili účastníkov posunúť a nasmerovať v otázkach týkajúcich sa života mladých ľudí pred Nežnou revolúciou a po Nežnej revolúcii. Počas realizácie projektu sa neformálne vzdelávali a zisťovali informácie o rôznych historických udalostiach, ale aj zmenách, ktoré nastali zmenou režimu v oboch krajinách (socializmus, komunizmus, demokracia,...), ale aj zmeny, ktoré nastali po vstupe do Európskej únie. Cieľová skupina bola z rôznych rodín a rodinného prostredia, ale mali spoločný záujem v zisťovaní nových možností vzdelávania. Metódy, ktoré sme pri projekte využívali pri neformálnom vzdelávaní sú workshopy, rolové hry, energizéry, brainstorming, WorldCafe, Teambuildingové activity, outdoorové activity, živé knihy, kvízy, okrúhle stoly, skupinový koučing,... . Tieto metódy slúžili k tomu, aby si účastníci zistili a rozšírili informácie o histórii, historických udalostiach, politických režimoch, možnostiach voľného času a vzdelania, kultúry, ale aj iných zaujímavých tém o živote mladých ľudí pred a po Nežnej revolúcii. Pomocou týchto metód sme u účastníkov zvyšovali a rozvíjali kompetencie ako: "poznanie života mladých ľudí pred a po Nežnej revolúcii, pracovná kompetencia, digitálna kompetencia, kultúrne povedomie a vyjadrovanie, naučiť sa učiť, komunikácia v materinskom a cudzom jazyku, spoločenské a občianske kompetencie, iniciatívnosť a podnikavosť, osobné a sociálne kompetencie. Špecifikom skupiny bolo to, že mali veľmi silne vyvinuté emocionálne vnímanie okolia a komunity, nakoľko sú aktívni vo svojom prostredí, v ktorom žijú ale aj v ich blízkosti sa nachádzajú ľudia a príbuzní, ktorí si prešli danými obdobiami života pred a po Nežnej revolúcii. Cieľové skupiny sa zúčastňujú rôznych aktivít vo svojich komunitách, kde navzájom spolupracujú pri rôznych workshopoch a popritom aktívne trávajú svoj voľný čas. Projekt Život mladých ľudí pred a po Nežnej revolúcii sa realizovali od 07.10.2022 - 18.10.2022, na ktorom aktívne spolupracovali členovia občianskeho združenia Silnejší slabším, združenia ForFamily.cz, detský domov Strážnice, Spojená škola internátna Trenčín, Centrum pre deti a rodinu Lastovička, Centrum pre deti a rodinu Zlatovce.

Projekt bol podporený z programu ERASMUS+ a za Slovensko ju zastupovalo Národná agentúra NIVAM

Návšteva v Hospici u milosrdných sestier



Včera poobede sme prijali pozvanie od Martina Trepáča na deň otvorených dverí "Aby nik nezostal sám" do hospicu Milosrdných sestier s ktorým dlhodobo spolupracuje ako dobrovoľník.

V príjemnom a kludnom prostredí hospicu prebiehala počas poobedia zaujímavá akcia, návštevníci si mohli užiť slnečné lúče pri dobrom guláši či zákusoch a do nálady hrala DH Opatovanka. Na návštevu prišli aj koník MIDI a maxipes SCOOBY na hipoterapiu a kanisterapiu z o.z.Hipoško. V celom areáli boli vystavené umelecké fotografie klientov hospicu.

Tohto milého podujatia sme sa zúčastnili aj s účastníkmi mládežníckej výmeny z Centier pre rodiny a bežných rodín. Títo mladí ľudia nám opäť raz ukázali, čo všetko sa môže skrývať v duši človeka. Napriek neľahkému osudu a mnohým ťažkým skúškam ktoré majú tieto v podstate ešte deti za sebou, bez zaváhania či zamýšľania ihneď po príchode zamierili ku posteli jednej klientky aby ju mohli pozdraviť a trochu sa porozprávať. Spoločne sme sa zúčastnili aj komentovanej prehliadky hospicu, kde sme mali možnosť si pozrieť vnútorné priestory a oboznámili sa s fungovaním, denným programom a možnosťami, ktoré hospic ponúka. Táto prehliadka v nás zanechala veľmi kľudný, harmonický a oslobodzujúci pocit. Pre našich účastníkov to bol prvý kontakt s takýmto zariadením. Po prehliadke mali veľa doplňujúcich otázok s veľa tém na prediskutovanie. Z ich vlastnej iniciatívy sme oslovili aj koordinátora dobrovoľníkov, pána Erika a veríme, že to nebolo naše posledné stretnutie, nakoľko mládež prejavila obrovský záujem prísť pomôcť a chuť stretnúť sa s klientami aby im aj oni aspoň svojou prítomnosťou či milým slovom spríjemnili ich posledné dni.



Mesiac úcty k starším



Mesiac úcty k starším ♥ V rámci združenia dlhodobo pracujeme na medzigeneračnom učení. ĎAKUJEME ZA STRETÁVANIE SENIOROV S DEŤMI A ZA CENNÉ RADY A VZÁJOMNÉ UČENIE.

Október je mesiac úcty k starším ♥

Teraz je správny čas aby sme sa zamysleli aké to bude, keď prejdú roky nám..

Je to vzácne, keď sa niekto dožije vyššieho veku a prežije pekný život.

Je vzácne, keď si bohatstvo múdrosti a skúseností, ktoré majú naši starší, vážime a učíme sa od nich...

Ďakujeme za krásne pozvanie radi sme starším urobili radosť a doniesli im darčeky z našej dielne ??? ♥

Čakalo nás aj prekvapenie babička nám zarecitovala krásnu báseň od Andreja Sládkoviča Detvan

Participácia v praxi 3 – Čo vieme to Vám ukážeme

Prvé participačné aktivity, ktoré sme realizovali z Centrom pre deti a rodinu lastovička a uctili sme si zosnulých spomienkou.

V mesiaci október sme začali projekt Participácia v praxi 3 ,čo vieme to Vám ukážeme. So skupinou mladých ľudí budeme absolvovať stretnutia



v rámci vybraných škôl ,kde budeme informovať o našich výsledkoch v rámci participácie.

Absolvovať budeme i praktické stretnutia s oslovenými inštitúciami .V mesiaci október sme absolvovali prípravné informačné



stretnutie ,v centre pre deti a rodinu Lastovička ale i praktické aktivity v rámci skultúrnenia zanedbanej plochy Snahou je vytvoriť priestor na loptové hry

Pamiatka zosnulých . Deti z centra pre rodinu Lastovička spoločne s OZ Silnejší Slabším si dnes uctili pamiatku zosnulých .Deti sa rozhodli zapáliť sviečky ,položiť anjelikov ♥ pri opustených hroboch. Veľa otázok ,spomienok na blízkych ,ale i vzdialených....predstavy ako ľudia žili ,kde bývali ,ako pracovali Aktivita na želanie detí

Medzigeneračné učenie v praxi – Skalné sanktuárium Butkov

Hora Butkov ♥ ,Krásne miesto blízko k zemi blízko k nebu



Každý si nájde svoje buď sa poteší výhľadom ,načerpá energiou ,priblíži k Bohu alebo ,nájde suvenířV rámci projektu Medzigeneračné učenie v praxi pre klientov DSS Adamovské Kochanovce ,deti z centra pre rodinu Trenčín Lastovička ,ale i účastníkov z bežných rodín veľmi pekný zážitok s

úsmevom ,zamyslením ale i slzami radosti Ďakujeme za sprístupnenie a ochotu ♥



Participácia v praxi 3 – čo vieme to Vám ukážeme – Návšteva parlamentu



Dnes milé stretnutie v parlamente .Ďakujeme poslancom NR SR Jaroslav Baška (Župan Trenčiansky samosprávny kraj) a Romanka Romana Tabak za pozvanie a sprostredkovanie informácií o

parlamente .Za ďalšie milé stretnutie a rozhovory .V rámci projektu participácia v praxi 3 ,poďme ďalej sme im odprezentovali informácie o našej doterajšej práci na miestnej a regionálnej úrovni a sme veľmi vďační, že sme mohli vidieť ich prácu priamo v Národnej Rade. Aktivity sa zúčastnila komunita Silnejší slabším o.z. kam patria aj naši kamaráti z DSS Adamovské Kochanovce a CDR Trenčín. NAŠE oz OZ Silnejší Slabším sa zameriava aj na neformálne vzdelávanie ,kde sa stretávajú rôzne cieľové skupiny a aj medzigeneračné učenie. NA NAŠICH AKTIVITÁCH sa pani Tabak a pán Baška zúčastnili už viackrát a poznajú naše združenie



Participácia v praxi 3 – čo vieme to Vám ukážeme – Dobrovoľníctvo



Bolo mi potešením byť na spoločnom workshope Participácia v praxi – dobrovoľníctvo a sprevádzať účastníkov v téme DOBROVOĽNÍCTVA, pod organizačným zabezpečením NIVaM - Trenčiansky kraj a koordinátorky Stanislava Mináriková, za účasti dobrovoľníkov Maltézska pomoc Slovensko a mládeže z OZ Silnejší Slabším ♥

???? Výmena skúseností medzi skúsenými dobrovoľníkmi nad 30 rokov a mladými do 30 rokov, diskusie v témach čo je dobrovoľníctvo, čo prináša jednotlivcom, aké sú jeho hodnoty, alebo aj ako motivovať k dobrovoľníctvu...

???? Veľmi príjemné popoludnie so skvelou partiou ľudí a mládeže, ktorých hodnota dobrovoľníctva má veľké rozmery. Ďakujem za aktívny prístup a pozvanie do diskusie a za skúsenosti z ♥

TeCeMko - Trenčianske centrum mládeže o.z. Trenčín

Trenčianske dobrovoľnícke centrum

Participácia v praxi 3 – čo vieme to Vám ukážeme



Dnes sme v rámci projektu Participácia v praxi 3 nadviazali na stretnutie so študentmi so SOŠ Dopravná, kde sme boli prezentovať PVP 2 "Čo vieme, to vám ukážeme". Na základe ich podnetu sme požiadali o stretnutie v SAD Trenčín, ktoré sa dnes uskutočnilo. Počas zaujímavej prezentácie, nám pán riaditeľ dopravného úseku Ing. Ľubomír Prchlík priblížil fungovanie dopravy, dozvedeli sme sa viac o aplikácii UBION a dozvedeli sme sa ako ušetriť na cestovnom ak budeme kupovať časové lístky, čo veľmi odporúčame.

V rámci prehliadky sme si mohli pozrieť dispečing a systém transfeet monitorujúci jednotlivé autobusy.

Zažili sme aj tankovanie nafty a močoviny a umývanie autobusu.

Za všetko naozaj veľmi pekne ďakujeme

Mikuláš a rozdávanie polievky ľuďom bez domova



Krásnu druhú adventnú nedeľu vsetkým. A ďalší týždeň v živote, pravidelne nedeľné kúpanie s Mirkom a dnes sa pridala aj Ema Papierniková s Felíxom, včerajší Mikuláš na našom sídlisku, rozdanie polievky ľuďom bez domova spolu so Šárkou Šickovou a Romanou Szabovou, trochu sme vybehli aj na

vianočné trhy pozrieť z výšky veže spolu s emou. A stihli sme aj ukážky prvej pomoci seniorom v Zablati spolu s Martin Beták .Stretnutie a rozprávanie o dobrovolníctve spolu s OZ Silnejší Slabším, Zuzana Ševčíková Maltézska pomoc Slovensko, ďakujem aj za poďakovanie za spoluprácu. Nech všetci máte peknú nedeľu ešte ????



Vianočné naladenie



Ďakujeme za pekný zážitok pre deti z detských domovov, ľudí z DSS, ale i verejnosť. Ďakujeme Roman Žigmund ,Vojtech Irša ,obec Chocholná-Velčice , Lucia Homolova, Martin Trepo Trepáč Monika Kontšek Jana Balajová Andrea Minárechová Zdeno Machara,

KORZO Tomáš Tomo Hanek, Silnejší slabším o.z. plus zápichy do torty, dekorácie, gravírovanie Gabriela Kotrhova Janka Komadelová Kristian Šípoš Michal Lipták Jozef Ondrušík, Juraj



Bičan, Veronika Miklášová Jakubíkova ZUŠ Chocholná, CDR Zlatovce, CDR Trenčín, DSS Adamovské Kochanovce, spevácka skupina Studienka, Emka Michalcová, Nikola Kusendová. Každému kto prišiel, **ĎAKUJEME ŽE DOKÁŽETE ROZDÁVAŤ RADOSŤ**. Program v rámci projektu Participácia v praxi 3. Užili sme si skvelú atmosféru, veľa talentov, zlatý buzzer a príjemné spoločné chvíle. Tieto momenty nás budú sprevádzať celým vianočným obdobím, všetkým ktorí sa podieľali na organizácii ako aj našim odvážnym vystupujúcim či porote z celého srdca ďakujeme.

Inkluzívne vzdelávanie – vzdelávanie pre každého



INKLUZÍVNE VZDELÁVANIE -VZDELÁVANIE PRE KAŽDÉHO. Naše OZ spolupracovalo s Radou mládeže Trenčianskeho kraja v rámci aktivít projektu a príprave metodiky práce s mládežou. Naše dlhoročné skúsenosti sme spracovali do metodiky, ktorá nám, ale i druhým organizáciám bude pomáhať pri ďalších aktivitách.